DOMEČEK- středisko Husitské diakonie
Branka 588, 374 01 Trhové Sviny, tel. 386 322 545
E-mail: domecek@domecek.org, www.domecek.org
Bankovní spojení: 0563095349/0800 IČ: 73632805

IN-COME dotazník

Jméno / přezdívka:_____ Věk:_____ Škola / ročník:_____

ŠKOLA

Ve škole se cítím:

☐ dobře ☐ spíš v pohodě ☐ spíš špatně ☐ hodně špatně

Jak zvládáš školu (učivo, docházku, povinnosti)?

☐ v pohodě ☐ někdy je to náročné ☐ moc mi to nejde

RODINA A ZÁZEMÍ

S kým bydlíš?

☐ s mamkou i taťkou ☐ s jedním z rodičů ☐ jinak:_____

Doma se cítím:

☐ bezpečně ☐ spíš v pohodě ☐ necítím se dobře

Mám časté hádky nebo napjaté vztahy v rodině:

☐ ne ☐ ano, s _____

Má Tvá Rodina zkušenosti s OSPODem/kurátorem/SVP?

☐ ne ☐ ano

VZTAHY A KOLEKTIV

Jak to máš s kamarády?

☐ mám jich hodně ☐ moc jich nemám ☐ jsem sám/sama

Navazování vztahů v kolektivu je pro mě:

☐ v pohodě ☐ někdy složité ☐ hodně těžké

Cítíš se někdy mezi vrstevníky odstrčený/á?

☐ ne ☐ občas ☐ často

PSYCHICKÁ POHODA

V poslední době se cítím psychicky: v pohodě |———|———|———|———| depka

POCIT BEZPEČÍ

Mám místo, kde se cítím bezpečně a můžu být sám/sama sebou:

☐ ano ☐ spíš ano ☐ ne ☐ nevím

DOMEČEK- středisko Husitské diakonie
Branka 588, 374 01 Trhové Sviny, tel. 386 322 545
E-mail: domecek@domecek.org, www.domecek.org
Bankovní spojení: 0563095349/0800 IČ: 73632805

ONLINE SVĚT A MOBIL

Kolik času trávíš denně na mobilu?

☐ málo ☐ úměrně ☐ hodně ☐ skoro pořád K*olik hodin?*_____

Když nemám mobil, cítím se:

☐ v pohodě ☐ trochu nesvůj ☐ štve mě to

Stává se, že hledáš podporu hlavně online (sítě, hry, AI)?

☐ ne ☐ občas ☐ často

AI používám:

☐ ano ☐ ne *Jakou?*_____ *K čemu?*_____

RIZIKOVÉ ZKUŠENOSTI

Zažil/a jsi šikanu?

☐ ne ☐ ve škole ☐ online

Sebepoškozování:

☐ ne ☐ v minulosti ☐ řeším teď

Zkušenosti s návykovými látkami (alkohol, drogy, vapo):

☐ žádné ☐ jednorázové ☐ opakované

PODPORA

Máš někoho, komu se můžeš svěřit?

☐ ano ☐ spíš ano ☐ ne

Chodíš k odborníkovi (psycholog, psychiatr, terapeut)?

☐ ne ☐ ano, k _____

Kde/jak nejradši trávíš svůj volný čas? (zakroužkuj i víc možností)

☐ sám/sama. ☐ s kamarády venku ☐ s kamarády online ☐ na kroužku ☐ s rodinou ☐ jinak

Trápí tě teď něco?

☐ ne ☐ ano:_____

Chceš teď na něčem pracovat?

☐ ano ☐ možná ☐ teď spíš ne

Co by ti pomohlo?_____

Děkujeme za Tvůj čas :) Datum / podpis pracovníka:_____